

# ADORAZIONE EUCARISTICA

*Mi inginocchio e mi basta.*

*Se mi inginocchio l'anima si placa nel perdono  
e subito mi ritrovo fratello di ognuno.*

*Se mi inginocchio l'ideale mi si accosta e l'amore,  
come vento d'aprile, m'accarezza il cuore bruciato.*

*Se mi inginocchio ... Mi dono.*

*(P. Mazzolari)*

## CANTO DI ESPOSIZIONE

### LA GIOIA 1 (PROCURARSI FELICITA' DURANTE LA VITA)

#### COME STARE DAVANTI A TE ?

Anche nella Bibbia c'è un'etica e un'altra morale. Norma che riassume tutto l'A.T. "non fare agli altri quello che non vorresti ricevere a tuo danno e fai agli altri ciò che vorresti ricevere a tuo vantaggio". "Ama il prossimo tuo" è già una norma più complessa ed elevata. Poi c'è "Amatevi come io vi ho amato".

- Il senso di tutte le cose mi sfugge
- Nella vita puoi essere forte, sapiente, intelligente, ma questo non ti mette al riparo dalla vita, non è perché hai un'abilità che sei felice per forza.
- L'uomo ha una vita simile a quella degli animali, tanto che come loro l'uomo non si dà una fine per se stesso, ma ha una fine.

Quindi o la vita non ha un significato oppure il senso sta proprio in queste contraddizioni, leggendo dentro un criterio minimo di vita e di felicità cioè "Temi Dio e godi della vita nei tempi e nei modi che ti sono convenuti". La felicità, anche semplice, che la vita ti dà, viene da Dio. Vivi con pienezza quello che ti è dato, Dio ha già gradito le tue opere. "Dacci oggi il nostro pane quotidiano": in ciò che Dio mi dà ogni giorno sta la felicità.

**Dio regge il mondo comunque ed ha una sua logica al di là di ciò che faccio io, ma nelle cose che mi sono date devo trovare la presenza di Dio e la felicità.**

#### DAL LIBRO DI QOHELET (3,1-ss.)

<sup>1</sup>Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo.

<sup>2</sup>C'è un tempo per nascere e un tempo per morire,

un tempo per piantare e un tempo per sradicare quel che si è piantato.

<sup>3</sup>Un tempo per uccidere e un tempo per curare,  
un tempo per demolire e un tempo per costruire.

<sup>4</sup>Un tempo per piangere e un tempo per ridere,  
un tempo per fare lutto e un tempo per danzare.

<sup>5</sup>Un tempo per gettare sassi e un tempo per raccogliarli,  
un tempo per abbracciare e un tempo per astenersi dagli abbracci.

<sup>6</sup>Un tempo per cercare e un tempo per perdere,  
un tempo per conservare e un tempo per buttar via.

<sup>7</sup>Un tempo per strappare e un tempo per cucire,  
un tempo per tacere e un tempo per parlare.

<sup>8</sup>Un tempo per amare e un tempo per odiare,  
un tempo per la guerra e un tempo per la pace.

<sup>9</sup>Che guadagno ha chi si dà da fare con fatica?

<sup>10</sup>Ho considerato l'occupazione che Dio ha dato agli uomini perché vi si affatichino.

<sup>11</sup>Egli ha fatto bella ogni cosa a suo tempo; inoltre ha posto nel loro cuore la durata dei tempi, senza però che gli uomini possano trovare la ragione di ciò che Dio compie dal principio alla fine. <sup>12</sup>Ho capito che per essi non c'è nulla di meglio che godere e procurarsi felicità durante la loro vita; <sup>13</sup>e che un uomo mangi, beva e goda del suo lavoro, anche questo è dono di Dio. <sup>14</sup>Riconosco che qualsiasi cosa Dio fa, dura per sempre; non c'è nulla da aggiungere, nulla da togliere. Dio agisce così perché lo si tema. <sup>15</sup>Quello che accade, già è stato; quello che sarà, già è avvenuto. Solo Dio può cercare ciò che ormai è scomparso.

<sup>16</sup>Ma ho anche notato che sotto il sole al posto del diritto c'è l'iniquità e al posto della giustizia c'è l'iniquità. <sup>17</sup>Ho pensato dentro di me: "Il giusto e il malvagio Dio li giudicherà, perché c'è un tempo per ogni cosa e per ogni azione".

<sup>18</sup>Poi, riguardo ai figli dell'uomo, mi sono detto che Dio vuole metterli alla prova e mostrare che essi di per sé sono bestie. <sup>19</sup>Infatti la sorte degli uomini e quella delle bestie è la stessa: come muoiono queste, così muoiono quelli; c'è un solo soffio vitale per tutti. L'uomo non ha alcun vantaggio sulle bestie, perché tutto è vanità.

<sup>20</sup>Tutti sono diretti verso il medesimo luogo:

tutto è venuto dalla polvere

e nella polvere tutto ritorna.

<sup>21</sup>Chi sa se il soffio vitale dell'uomo sale in alto, mentre quello della bestia scende in basso, nella terra? <sup>22</sup>Mi sono accorto che nulla c'è di meglio per l'uomo che godere delle sue opere, perché questa è la parte che gli spetta; e chi potrà condurlo a vedere ciò che accadrà dopo di lui?

**SILENZIO**

## **CANTO ASCOLTATO – L'ANIMA DEL MONDO**

In principio la tua parola ha dato senso al silenzio  
ha reso fertile la terra ha fatto incroci tra le strade.  
Apriremo le nostre porte perché nessuno sia più solo  
come l'anima è nel corpo così noi così noi saremo nel mondo.  
**Hai creato Tu questo mondo l'hai amato fino in fondo**  
**Se a volte poi lui gira storto fa' che trovi la via del porto.**  
**Come figli abiteremo, col tuo sguardo lo ameremo.**  
**Saremo, saremo voce e preghiera.**  
**Saremo, saremo luce nella sera.**  
Per abitare in mezzo a noi la tua tenda è tra le tende  
nella bellezza della storia nel mistero del sentiero.  
Costruiremo nuovi ponti per conciliare le distanze  
i nostri nomi hai scritto in cielo sulla terra sulla terra scriviamo il tuo.  
**Hai creato Tu questo mondo ...**  
**Da fratelli noi vivremo ...**  
Hai svelato la tua salvezza sopra il legno della croce  
d'ogni uomo sei speranza d'ogni tempo sei letizia.  
Spiegheremo le nostre ali per varcare ogni frontiera  
come spirito nell'ombra cielo e terra cielo e terra coloreremo.  
**Hai creato Tu questo mondo ...**  
**Testimoni noi saremo ...**

**Nella giornata di oggi, e in ogni giornata, dove ho trovato la felicità?**

**O più spesso leggo nella mia vita quotidiana delle contraddizioni? Come reagisco a queste?**

**Sono felice della mia vita, anche se semplice?**

**Ho dei desideri, delle aspirazioni, dei sogni...cosa c'entra Dio con questo? Come lo coinvolgo?**

**LA GIOIA 2: HAI MOLTIPLICATO LA GIOIA, HAI AUMENTATO LA LETIZIA**

### **COME STARE DAVANTI A TE ?**

Nella Bibbia il profeta non è colui che interpreta il futuro, è colui che parla per mezzo di Dio e quindi parla anche di fronte a Dio, che gli dà una missione specifica. Nell'A.T. c'è il problema di distinguere i falsi profeti da quelli veri. Il profeta ascolta quello che Dio dice e riferisce con precisione. Profeti storici si collocano dopo Salomone, anche se ci sono figure di profeti anche prima.

Il sogno di sapere del futuro appartiene all'uomo(ad esempio gli oroscopi) "Come sarà il 2015?". I profeti invece hanno da dire qualcosa al presente.

Isaia non prevede il futuro, quindi non parla propriamente di Gesù. Lui nascerà 700 anni dopo: le profezie si leggono dal futuro al passato. Nella profezia di Isaia si parlava già anche di Gesù, oltre che delle profezie che già si avverarono: quando Dio dà un insegnamento infatti non si esaurisce. Però il Regno di Giuda è crollato, nonostante la promessa di eternità della discendenza di Davide; inoltre questo bambino non sarà re...sembra che le promesse di Dio non si realizzano in realtà restano aperte al futuro.

E anche il Regno di Gesù non si è rivelato un Regno di Pace: lascia sempre aperto un adempimento futuro: quello Gesù è venuto a portare l'ha realizzato, ma la Chiesa ha una missione sempre aperta.

**Il messaggio dell'Antico Testamento ha qualcosa da dire ancora a noi oggi.**

### **Dal Libro del Profeta Isaia – (Is 9, 1-3.5)**

Il popolo che camminava nelle tenebre vide una grande luce;

su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifulse.

Hai moltiplicato la gioia, hai aumentato la letizia.

Gioiscano davanti a te come si gioisce quando si miete

e come si gioisce quando si spartisce la preda.

Poiché il giogo che gli pesava e la sbarra sulle sue spalle,

il bastone del suo aguzzino tu hai spezzato come al tempo di Madian.

Poiché un bimbo è nato per noi, ci è stato dato un figlio.

Sulle sue spalle è il segno della sovranità ed è chiamato:

Consigliere ammirabile, Dio potente,

Padre per sempre, Principe della pace.

### **SILENZIO**

**Come ascolto la Parola di Dio? Con l'atteggiamento interiore di chi pensa di sapere già cosa verrà letto e spiegato o con un cuore e una mente accoglienti e umili?**

**Quale Parola di Dio, quale Suo insegnamento scelgo di far vivere e rivivere nel mio quotidiano?**

## **PREGHIAMO PER IL DONO DELLO STUPORE**

Fa', o Signore,  
che non perda mai il senso del sorprendente.  
Concedimi il dono dello stupore!  
Donami occhi rispettosi del tuo creato,  
occhi attenti, occhi riconoscenti.  
Signore, insegnami a fermarmi:  
l'anima vive di pause;  
insegnami a tacere:  
solo nel silenzio si può capire  
ciò che è stato concepito in silenzio...  
Tutto è tempio, tutto è altare!  
Rendimi, Signore, disponibile alle sorprese.  
Amen.

*(Michel Quoist)*

## **CANTO DI RIPOSIZIONE**